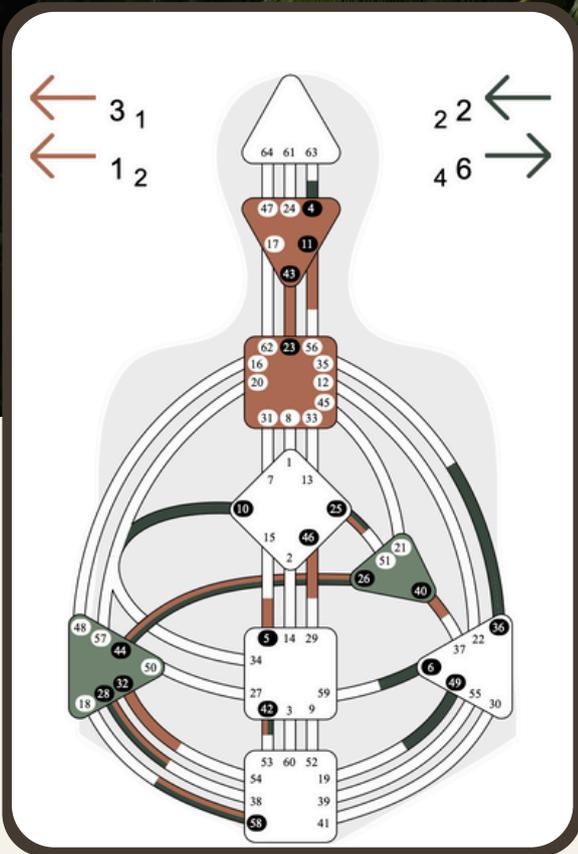


# Human Design

## UN GUIDE COMPLET POUR DÉCOUVRIR LE HD

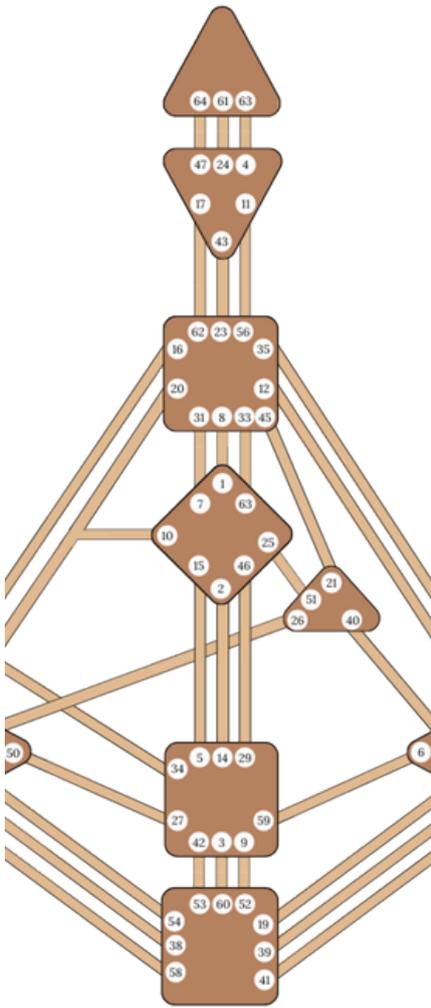


Un résumé simple pour t'ouvrir les  
portes de ce merveilleux outil de  
découverte et compréhension de  
soi

# Table des Matières

1. Introduction au Human Design
  2. Les Fondations du Human Design
    - Les Types Énergétiques
    - Les Stratégies
  3. Les Centres Énergétiques
    - Centres Définis et Non-Définis
    - Fonction de Chaque Centre
  4. Les Profils et Autorités
    - Comprendre les Profils
    - Explorer les Autorités
  5. Les Portes et Canaux
    - Les Portes
    - Les Canaux
  6. Vivre en Accord avec son Human Design
  7. Comment Obtenir et Lire Votre Carte Human Design
  8. Intégration et Applications Pratiques
  9. Ressources Complémentaires
-

# Chapitre 1: Introduction au Human Design



Le Human Design est un système complexe et fascinant qui vous aide à mieux comprendre qui vous êtes et comment interagir avec le monde. Basé sur une combinaison d'astrologie, de la Kabbale, du I Ching, et du système des chakras, il offre une approche unique pour explorer votre potentiel, vos défis, et votre but dans la vie.

Le but de ce guide est de vous introduire aux concepts de base du Human Design, de vous aider à interpréter les éléments principaux de votre propre carte, et ainsi apprendre à mieux vous connaître.



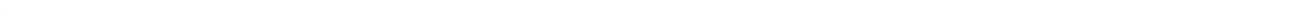


## Chapitre 2: Les Fondations du Human Design

### **2.1 Les Types Énergétiques**

Il existe cinq types principaux d'énergie en Human Design, chacun avec une manière spécifique d'interagir avec le monde.

- *Manifestor* : ce sont les initiateurs. Connecté au champ quantique, ils sont là pour transformer et amener les autres à se transformer.



- *Generator* : Les Generators sont les bâtisseurs et les travailleurs. Ils possèdent une grande énergie constante grâce à son centre sacré défini.
- *Manifesting Generator* : Comme le Generator, ils sont les bâtisseurs et travailleurs. Il a aussi une grande énergie en lien avec son centre sacré défini. Il matérialise, réfléchit et agit vite, il est toujours sur plusieurs choses/ projets en même temps.
- *Projector* : Le Projector est ici pour guider les autres. Ce type a une capacité unique à voir ce que les autres types ne voient pas.
- *Reflector* : Le Reflector est un miroir pour la communauté. Il reflète le monde dans lequel on vit. Les Reflectors ont besoin de temps pour prendre des décisions car ils sont connectés et en lien avec le cycle lunaire.



**Stratégie** : Chaque type a une stratégie spécifique pour naviguer dans la vie. Les Generators doivent répondre à ce qui se présente à eux, les Manifestors doivent informer les autres avant d'agir. Le MG doit répondre et informer. La stratégie du Projector est d'attendre l'invitation et celle du Reflector est d'attendre un cycle lunaire.

## Chapitre 3: Les Centres Énergétiques

### 3.1 Centres Définis et Non-Définis

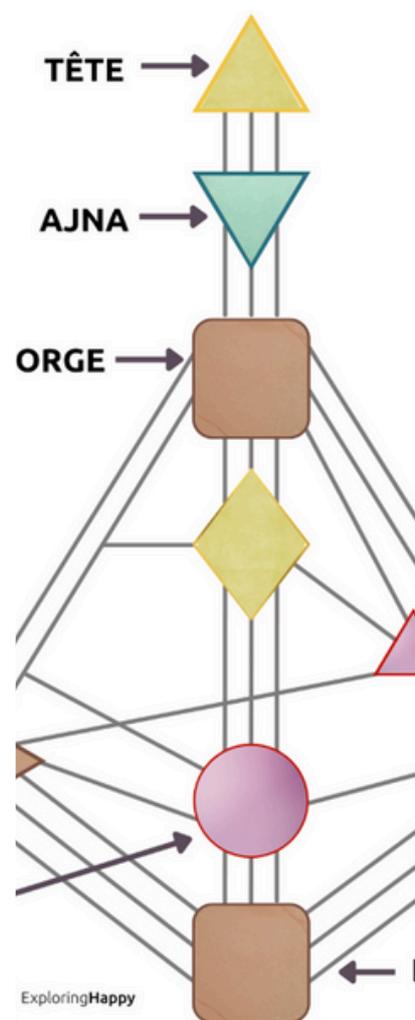
Les neuf centres énergétiques du Human Design sont dérivés du système des chakras, mais avec quelques différences significatives. Ces centres peuvent être définis (colorés) ou non définis (blancs).

- Centres Définis : Ces centres fonctionnent de manière stable et cohérente. Ils représentent des aspects de votre personnalité que vous exprimez de manière constante.
- Centres Non-Définis : Ces centres sont ouverts aux influences extérieures. Ils vous permettent de capter l'énergie des autres, ce qui peut être une source de sagesse ou de conditionnement.



### 3.2 Fonction de Chaque Centre

- Centre de la Tête : Siège de l'inspiration et des idées. Les personnes avec ce centre défini sont constamment inspirées, tandis que celles avec un centre non défini peuvent se sentir sous pression pour répondre à l'inspiration des autres.
- Ajna : Centre de la réflexion et de la conceptualisation. Un Ajna défini signifie des opinions fermes, tandis qu'un Ajna non défini est plus flexible et ouvert aux perspectives variées.
- Gorge : Le centre de la communication et de l'expression. Un centre de la gorge défini permet une communication claire et constante, alors qu'un centre non défini varie en fonction des influences extérieures.
- G : Ce centre gère l'amour, la direction et l'identité. Un centre G défini donne un fort sens de l'identité, tandis qu'un G non défini peut s'adapter et refléter les identités environnantes.
- Cœur : Centre de la volonté et du pouvoir personnel. Un centre du cœur défini indique une force de volonté stable, alors qu'un centre non défini peut fluctuer entre être extrêmement motivé et manquer de volonté.



- *Sacral : La source de l'énergie vitale et de la force de travail. Ceux qui ont un sacral défini ont une énergie soutenable pour accomplir les tâches, alors que les autres doivent gérer leur énergie de manière plus stratégique.*
- *Splénique : Le centre de l'intuition et de la survie. Un centre défini confère une intuition constante, tandis qu'un centre non défini peut être plus sensible aux dangers ou aux opportunités.*
- *Plexus Solaire : Le siège des émotions et des désirs. Un plexus solaire défini signifie des émotions intenses et des vagues émotionnelles, tandis qu'un plexus non défini absorbe et amplifie les émotions des autres.*
- *Racine : Le centre de la pression et du stress. Un centre racine défini peut gérer la pression de manière stable, tandis qu'un centre non défini ressent la pression des autres et de l'environnement.*



# Chapitre 4: Les Profils et Autorités

## 4.1 Les Profils

- *Votre profil en Human Design est un ensemble de deux nombres qui représentent vos traits de personnalité et la manière dont vous interagissez avec le monde. Par exemple, un profil 1/3 est composé de l'étudiant (1) et de l'explorateur (3), indiquant une personne qui aime explorer en profondeur mais apprend souvent par l'échec.*

## 4.2 Les Autorités

- *L'autorité en Human Design est le mécanisme interne par lequel vous prenez des décisions alignées avec votre design. Elle peut être sacrée, émotionnelle, splénique, ou autre, selon les centres définis dans votre carte.*



# Chapitre 5: Les Portes et Canaux

## **5.1 Les Portes**

Les portes sont les points d'entrée de l'énergie dans les centres énergétiques et sont numérotées de 1 à 64, correspondant aux hexagrammes du I Ching. Chaque porte influence un aspect spécifique de votre personnalité.

## **5.2 Les Canaux**

Les canaux connectent les centres et créent un flux d'énergie entre eux. Un canal complet (lorsque les deux portes aux extrémités sont activées) confère une force particulière qui influence votre comportement et votre manière d'interagir avec le monde.



## Chapitre 6: Vivre en Accord avec son Human Design

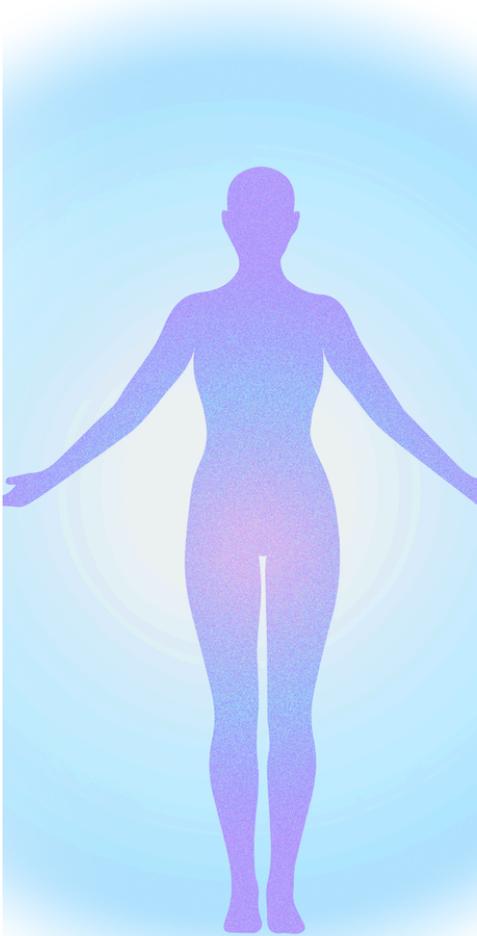
Vivre selon votre design signifie honorer votre type énergétique, suivre votre stratégie, et utiliser votre autorité intérieure pour prendre des décisions. Cela implique également de comprendre et de travailler avec vos centres non définis, qui peuvent être sources de conditionnement extérieur.

## Chapitre 7: Comment Obtenir et Lire Votre Carte Human Design

*Pour obtenir votre carte, rendez-vous sur des sites tels que MyBodyGraph ou Jovian Archive. Entrez vos informations de naissance (date, heure, lieu de naissance) pour générer votre BodyGraph.*

*Lecture de Votre Carte*

- 1. Identifiez votre type : Manifestor, Manifesting Generator, Generator, Projector, ou Reflector.*
- 2. Examinez vos centres : Quels sont définis et non définis ?*
- 3. Explorez vos canaux et portes : Quels flux énergétiques sont présents ?*
- 4. Notez votre profil et autorité : Comment ces éléments influencent-ils vos décisions et interactions ?*



# Chapitre 8: Intégration et Applications Pratiques

L'intégration du Human Design dans votre vie quotidienne peut transformer votre manière de prendre des décisions, d'interagir avec les autres, et de comprendre vos propres forces et défis.

Voici quelques façons d'appliquer ces concepts :

- Décisions basées sur l'autorité : Apprenez à reconnaître les signaux de votre autorité intérieure et à les suivre dans vos choix quotidiens.
- Reconnaître le Non-Soi : Identifiez les comportements qui découlent de vos centres non définis et travaillez à revenir à votre vrai soi.
- Alignement avec votre stratégie : Appliquez la stratégie spécifique à votre type pour réduire la résistance dans votre vie.

# Chapitre 9: Ressources Complémentaires

Pour approfondir vos connaissances sur le Human Design, voici quelques ressources recommandées :

- Livres : "The Definitive Book of Human Design" par Ra Uru Hu et Lynda Bunnell, "Understanding Human Design" par Karen Curry.
- Sites Web : [MyBodyGraph](#), [Jovian Archive](#)
- Lecture HD par Une Bulle de Soi